菩提學會

# 健 康 講 座

## 瘦 腰 不 求 人

- “中廣”的身材是真的不可避免的嗎？
- 產後的“福態”能否回復到產前的“常態”？
- 彌勒佛般的肚子下，有那些健康上的隱憂？
- 由基本醫學保健和脊骨神經醫學的觀點，解說“中廣”的生物機制與對治之道。
- 凡是珍惜健康與愛惜形象者不可錯過的良機。

**主講人：江明珊先生**

脊骨神經醫學實習醫師・畢業於清華大學化學系・德州農工保健物理碩士・服務於台灣電力公司十餘年・基於個人對生命的執著與對健康的期許，並進而尋覓健康的本質與維護之道，乃於三年前辭職赴美進修脊骨神經醫學(Chiropractic)。本次講座是融合其個人由藥罐子到清大游泳隊隊長、由慢性鼻竇炎到台電高山嚮導等深刻的健康體驗，並佐以豐富的學理，深入淺出地介紹瘦腰的秘訣。

**時間　：　2002年 三月二日 星期六 晚上 7:30 - 9:30 PM**

**地點　：　美國菩提學會　　Tel: (408) 733-4431**

**1302 Lillian Ave., Sunnyvale, CA 94087**

**〈近Wolfe & Fremont Avenue交叉口〉**

**聯絡人：　鐘聞瑜 (408) 253-3287**

美國菩提學會網址: http://www.mahabodhi.org