2022年8月15日

02:15:43 kathy: 于无余依涅槃界中，一切诸受无余永灭.
02:16:23 kathy: 无余依涅 就是安乐。不造什么业
02:16:54 kathy: 何等諸受，於此永滅？
02:17:38 kathy: 无为法没有起、没有灭。真的无为法就是涅槃，其他的无为法是方便
02:18:04 kathy: 涅槃是代表得无为法的过程
02:18:28 kathy: 见道过程的条件，我们已经有说明
02:18:41 kathy: 用四种寻思等等
02:20:27 kathy: 修行人因为得到见道，所以我们有说明，他的烦恼有减少，他不会起我见，凡夫的烦恼是无事烦恼（凡夫在我上起烦恼，而我是不存在的，所以是无事烦恼）
02:20:42 kathy: 善男子！以要言之，有二种受，无余永灭
02:21:13 kathy: 阿毗达摩：有余涅槃和无余涅槃有多种，
02:22:50 kathy: 修定，只能减烦恼，而不能断烦恼。因为断而断烦恼的所缘，是无为法，所以没有真的能知和所知
02:24:07 kathy: 一者、所依粗重受，简单说，就是有漏受
02:24:41 kathy: 从唯识的角度，那些粗重，种子
02:26:43 kathy: 二者、彼果境界受：观外依，就是境界，就是所知，所知是靠能知，如果没有能知，就不会有所知
02:27:36 kathy: 所依粗重受：是内依，（所依就是身体，就是在身体方面的感受）
02:28:18 kathy: 所依粗重受，当知有四种：一者、有色所依受，二者、无色所依受，三者、果已成满粗重受，四者、果未成满粗重受。
02:29:09 kathy: 靠心的种子的经验，依照这个说明，心的种子所出现的有漏法，有四种受。 1 有色所依受
02:29:37 kathy: 欲界和色界，是有色所依受，在无色界没有这个受
02:30:08 kathy: 2 无色所依受：无色界没有受，所以与色有关的受，就不出现
02:31:22 kathy: 有色所依受，就是五根；
02:32:53 kathy: 无色所依受：靠意识所有的受
02:33:26 kathy: 果已成满受者，谓现在受。
02:33:58 kathy: 因为现在的受，是有漏受，是靠过去的经验，所以也包括在里面
02:34:22 kathy: 我们的贪欲不出现，如果我们没有配合现在和过去的经验
02:34:34 kathy: 果未成满受者，谓未来因受。
02:35:25 kathy: 在无余涅槃时，四种受都灭了，十八界都灭了，依照这个说明。不过涅槃不单时灭，还是安乐 – 妙寂
02:36:09 kathy: 涅槃时真的无为法，它有四种相：灭、静、妙、离。安乐和灭苦。安乐的意思就是甘露
02:36:58 kathy: 如果没有能知的心，那不容易了解。涅槃是无戏论，超越戏论的层次，离名言，无法说明，只能自己证悟和体会
02:38:17 kathy: 依照南传佛教和北传佛教，涅槃有两个方面：安乐，甘露；灭

苦。苦谛不能灭，这是圣人的境界，不过苦一定可以灭。苦谛叫做安立真如，它无法灭，因为它是真如
02:38:42 kathy: 彼果境界受，亦有四种：一者、依持受，二者、资具受，三者、受用受，四者、顾恋受。
02:39:09 kathy: 还没有给果；现在的种子生现在的现行
02:40:02 kathy: 依持受：就是关于外面器世间的手
02:41:48 kathy: 器世的受，叫做依持受；就是地水火风，外面的境界的受，就是靠地水火风这四大，如果没有这四大，那就没有器世的受
02:43:18 kathy: 依照戒律，修行人有四种资粮：衣食住医药
02:44:28 kathy: 3 受用受：它有不同的说明。三受；或者就是刚才提到的四资具
02:44:52 kathy: 4.顾恋受：执着身体、财务
02:45:25 kathy: 内顾恋；外顾恋
02:45:52 kathy: 于有余依涅槃界中，果未成满受，一切已灭；
02:46:28 kathy: 依：就是五蕴；入无余涅槃，那五蕴就完全灭了，就是五取蕴灭了；
02:47:00 kathy: 得到五解脱蕴：戒、定、慧、解脱、解脱知见
02:47:42 kathy: 佛有法身，受用身（自受用身，他受用身），变化身 （依据《摄大乘论》）
02:49:19 kathy: 果未成满受，一切已灭：那就是烦恼，所有的烦恼的果，它们都有灭。
02:50:08 kathy: 所有的种子也灭了。所以他知道未来他不会再生不会再来，再来的那些烦恼的种子就没有了
02:50:21 kathy: 领彼对治明触生受，领受共有或复彼果已成满受。
02:50:52 kathy: 两种触，与触相对应的两种受：明触，无明触；明受，无明受。
02:51:58 kathy: 领受共有：有很多不同的说明。
02:52:45 kathy: （「领受共有」就是彼果境界受里那个「依持受」，这个器世间所接触到的一切境界，是一切人都是共有的，都有这种受。比如天气冷热。）
02:54:58 kathy: 领受共有：在外领纳地水火风；
02:56:03 kathy: 又二种受，一切已灭，唯现领受明触生受。粗重受和彼果境界受。
02:56:11 kathy: 烦恼事靠受
02:56:27 kathy: 更正：烦恼是靠受
02:57:14 kathy: 一切已灭：烦恼生的和业力生的，一切已灭
02:57:46 kathy: 明触生受，是无漏受，心苦没有了，但身苦还是有
02:59:23 kathy: 入无余依涅槃，五蕴五取蕴都灭了。罗汉没有五取蕴，他还有五蕴
02:59:45 kathy: 于无余依涅槃界中，般涅槃時，此亦永灭。
03:01:27 kathy: 心（阿赖耶识）：变成大圆镜智。末那识变成平等性智；第六识变成妙观察智；前五识 成所作智
03:04:56 kathy: 汝今善能依止园满最极清净妙瑜伽道：圆满：处理烦恼障和所知

障，他的无漏道很清净，很深
03:06:01 kathy: 请问如来。汝于瑜伽，已得决定最极善巧。 弥勒佛是菩萨，他有经过见道的过程，他一定要成佛，所以他有的事边际。如果没有见道和修道，那不能得事边际，那不能看所有的法是尽所有和如所有
03:06:33 kathy: 吾已为汝宣说园满最极清净妙瑜伽道，所有一切过去、未来正等觉者，已说当说，皆亦如是。
03:06:48 kathy: 正等觉者，就是佛
03:07:06 kathy: 得到佛位，就是大菩提
03:07:20 kathy: 诸善男子，若善女人，皆应依此勇猛精进，当正修学
03:07:43 kathy: 这样才能得到无二见道，得到事边际
03:08:16 kathy: 于法假立瑜伽中：所有的法都是假安立的
03:10:28 kathy: 若正修行得大觉：大觉就是大菩提，就是成佛
03:10:45 kathy: 见有所得求免离，若谓此见为得法，慈氏彼去瑜伽远，譬如大地与虚空。
03:11:46 kathy: 如果你思维你所要得的法，那你就错了，因为菩萨是思维不得法，从止观、胜义谛的角度，分别心没有什么毛病，但强调胜义谛观
03:13:02 kathy: 利生坚固而不作，悟已勤修利有情，智者作此穷劫量，便得最上离染喜。 离染喜，就是安乐，真的安乐就是无所住涅槃，无所住涅槃是靠自然涅槃。
03:13:28 kathy: 若人为欲而说法，彼名舍欲还取欲，愚痴得法无价宝，反更游行而乞丐。
03:15:03 kathy: 心里面的大宝，就是无为法
03:15:16 kathy: 于诤喧杂戏论著 应舍，发起上精进，为度诸天及世间，于此瑜伽汝当学」。
03:16:53 kathy: 尔時，慈氏菩萨复白佛言：「世尊！于是解深密法门中，当何名此教？我当云何奉持？」
03:17:35 kathy: 佛告慈氏菩萨曰：「善男子！此名瑜伽了义之教，于此瑜伽了义之教，汝当奉持！」
03:18:05 kathy: 了义之教就是三种无自性，三种无自性是说明所有的法我们不能去执着。
03:18:33 kathy: 依他起就是我们平常的经验，我们也不能去执着，因为我们都是虚妄分别
03:19:00 kathy: 胜义谛法，究竟法，自然不能够执着
03:19:19 kathy: 说此瑜伽了义教時，于大会中，有六百千众生，发阿耨多罗三藐三菩提心；三百千声闻，远尘离垢，于诸法中，得法眼净；一百五十千声闻，诸漏永尽心得解脱；七十五千菩萨，獲得广大瑜伽作意。
03:20:06 kathy: 世间菩提心和胜义菩提心
03:20:45 kathy: 法眼：无为法你不能够用肉眼，要用智慧眼，所以开悟就是开法眼
03:21:09 kathy: 诸漏永尽心得解脱 – 成就罗汉
03:21:41 kathy: 七十五千菩萨，獲得广大瑜伽作意 – 思维我空和法空。内空、外空等等

03:24:02 kathy: 菩萨的目标就是得到 法忍
03:24:41 kathy: 在无二法的了解里，菩萨修戒定慧三学
03:35:25 Charlene: 取相跟似相都是心的影像，為什麼它們不一樣？
怎麼用唯識的心外無境來解釋彌勒及阿彌陀佛淨土？修行彌勒淨土有没有經論可以遵循？與西方淨土修行的難易比較如何？修淨土法門需要注意哪些地方？
印度教的涅槃跟佛教的涅槃一樣嗎？
南傳菩薩道跟北傳菩薩道有什麼不同？
菩薩道的無二法與聲聞道的無二法涵義不同，菩薩是不是到第五地才能成就無二法？
如何修唯识观？
師父可以談談您決定走菩薩道的因緣嗎？