2022年7月22日

00:57:38 kathy: 第六品先说止观所缘境界
00:58:04 kathy: 依照唯识，我们修奢摩他，思维无间心
00:58:40 kathy: 在定里面，外面的境界不影响
00:58:58 kathy: 修毗婆舍那，是思维心相
00:59:43 kathy: 依照解深密经，止观有三个阶段
01:01:14 kathy: 依法止观（利根），依信止观（钝根）
01:03:14 kathy: 发光地。第三地，在这个境界，定能够成熟
01:04:06 kathy: 止观的所缘：名、句、文、总、别
01:04:27 kathy: 能缘：就是三慧
01:05:06 kathy: 思：依文依义
01:05:38 kathy: 正见正思维出现在究竟法现前时
01:06:16 kathy: 止观缘总法，是关于无分别智，法身才够现前
01:07:05 kathy: 有智慧缘别法，这个智慧是靠分别智慧，这个智慧是很重要的
01:07:10 kathy: 后得智
01:07:45 kathy: 智和·见
01:08:47 kathy: 智：是能够思维三世，这样解脱所取，这是特别关于闻慧和思慧。见是特别关于修慧
01:10:02 kathy: 为什么菩萨以真如作意能够除遣法相和义相？
01:10:53 kathy: 在定地，有四十种作意，真如作意是其中之一
01:11:08 kathy: 自相，共相，真如相
01:11:22 kathy: 瑜伽师地论是说明七种作意
01:11:47 kathy: 更正：七种真如
01:12:03 kathy: 1. 流转真如：三世不是真的
01:12:24 kathy: 2. 相真如：一切法的无我
01:13:23 kathy: 3 了别真如：说明唯识的道理
01:15:27 kathy: 真如作意不接受法相和义相，所以是属于无二法
01:16:21 kathy: 4. 安立谛（安立真如）
01:17:00 kathy: 5 邪行真如，邪行就是爱，安立谛和邪行是说明世间法
01:17:47 kathy: 妄想就是分别，分别就i是妄想。
01:18:39 kathy: 名、事
01:19:06 kathy: 我们在事上加自性，因为执着分别，所以看不到清净和清净的因缘
01:19:48 kathy: 真如不能够除遣，所以它是真如，它是靠清净的心来观察
01:20:08 kathy: 八种分别
01:22:32 kathy: 云何名为八种分别？ 一者、自性分别，二者、差别分别，三者、总执分别，四者、我分别，五
者、我所分别，六者、爱分别，七者、非爱分别，八者、彼俱相违分别。
01:23:46 kathy: 有十种相，由十七空能除遣
01:25:44 kathy: 相空就是所有的法都无自性

01:26:02 kathy: 顾恋身
01:26:27 kathy: 内空能出离顾恋身
01:26:50 kathy: 外空能出离顾恋财务
01:29:03 kathy: 毕竟空：所有的法相不可得
01:32:57 kathy: 就是除遣所有的心相，修行人在三昧里所修的同分影像
01:33:59 kathy: 取空，也是心相
01:34:56 kathy: 没有增益，没有损减，结果就是不取心相，这样才能除遣心相
01:36:13 kathy: 杂染缚相，两种缚我们取相，粗重缚
01:36:30 kathy: 我们在依他起上加自性
01:37:15 kathy: 那依他起就变成染依他起，杂染依他起就是粗重，不过连清净依他起我们也不能执着，这样才能得解脱
01:40:10 kathy: 从无明到老死，都有无明。说无明缘行，有近缘和远缘
01:42:24 kathy: 缘起法从无二法的角度来看，没有自性，就是没有真的出生，真的出生，就是有自性，自性有
01:43:04 kathy: 总法，缘总法，才能够了解总空性相
01:44:03 kathy: 观一切法平等，就可以渐渐离增上慢
01:47:10 kathy: 一切大乘，就是修波罗蜜得到菩提
01:47:32 kathy: 总空性相，就是菩萨的修行
01:48:27 kathy: 三种相：遍计所缘相，依他所缘相，圆成实相
01:49:00 kathy: 加自性，就是加能取和所取的分别
01:51:20 kathy: 所有的法都是假安立的。若是认为它是真的，那就是遍计所执相
01:51:42 kathy: 在遍计谛，相不存在，自相不存在
01:53:18 kathy: 如果有自性，那依他起不会生。。。
01:57:10 kathy: 在无二法，什么是真的？空是真的
02:02:38 kathy: 真如、涅槃和有位法，不能说一，也不能说异
02:03:48 kathy: 通过无漏有为法，就是道谛，来得到无漏无为法，涅槃就是无漏无为法
02:04:27 kathy: 后得智，是分别智慧
02:05:25 kathy: 清净尸罗：清净戒
02:17:24 kathy: 末那识，意
02:18:08 kathy: 人取，法取
02:19:05 kathy: 阿赖耶识：是无记的，不是善，也不是恶，所以可以藏一切法的种子
02:20:21 kathy: 因为末那识，我们就取相，因为取相，就有粗重。粗重就是无堪忍的意思，所以我们就执着心里面的种子，以为它们有自相
02:23:16 kathy: 法欲：没有法欲就不能修行圣教
02:24:17 kathy: 顾恋身、财，是贪欲
02:30:47 kathy: 不好的疑，疑法