2022年5月25日

00:28:37 kathy: 如果要入奢摩他和毗婆舍那，要有轻安
00:29:08 kathy: 修行的过程有三个所缘：别相、空相、真如
00:30:20 kathy: 奢摩他和毗缽舍那的果：除遣所有的相，除遣所有的相，不是没有相，而是不执着相，身心轻安是最重要的条件，才能够了解我们的境界就是心。
00:30:45 kathy: 定：奢摩他定，毗缽舍那定
00:31:34 kathy: 奢摩他定是无分别影像；毗缽舍那定是有分别影像。影像是心的境界，不是真实的
00:32:12 kathy: 毗缽舍那的过程就是思维心相
00:32:26 kathy: 奢摩他是思维无间心
00:32:42 kathy: 我们的心就好像是镜子
00:33:19 kathy: 如果我们了解这个道理，就可以学习思维真如
00:33:50 kathy: 究竟法只有一个境界，在平等平等的境界，心就可以超越心相
00:34:33 kathy: 在第六品说明 奢摩他和毗缽舍那都有三种
00:34:58 kathy: 安立心在境界，才能够伺察境界，伺察境界才能够解脱
00:35:21 kathy: 总法
00:35:32 kathy: 别法奢摩他毗缽舍那
00:36:29 kathy: 如果我们修总法奢摩他毗缽舍那，那就是观真如
00:37:35 kathy: 有寻有伺、无寻唯伺，无寻无伺奢摩他毗缽舍那
00:38:21 kathy: 菩萨要知法，名句文别相总相；知义
00:39:10 kathy: 因为我们相信那些名句文，有真的意思，不是假的，所以我们也相信不真的依他起，也就是缘起法，
00:39:20 kathy: 是真的存在
00:39:49 kathy: 义也是假安立的，因为义是靠名句文别总，也是假安立的，
00:39:59 kathy: 依他起就变成杂染缘起
00:40:39 kathy: 如果我们通达杂染缘起，出离遍计在所缘上放自性的概念，那我们可以直接体会 真如
00:40:50 kathy: 清净真如，平等真如
00:40:50 Dhammasuriya: 圓成實
00:41:41 kathy: 后面的部分是说明 能治
00:42:07 kathy: 有闻思修三慧，才可以用定直接体会真如
00:42:14 Dhammasuriya: 能知
00:42:42 kathy: 按照上下文，应该是能治
00:43:31 kathy: 禅不是强调学问，是强调直接体会，体会法的精髓，就是空
00:43:52 kathy: 智见
00:44:09 Dhammasuriya: 請參考知法之義門
00:44:15 kathy: 在阿含经里，智见是条件，来体会涅槃
00:45:08 Dhammasuriya: 知義
00:45:49 kathy: 总法：无分别智

00:46:09 kathy: 见：是缘别法
00:47:05 kathy: 别法就是有二法
00:47:24 kathy: 涅槃是观待轮回，真如没有什么观待
00:49:01 kathy: 没有智见，无法入见道的过程，见道的过程就是直接体会究竟法的过程。
00:49:46 kathy: 所有的分别都是假安立的的
00:50:27 kathy: 可以用逻辑，定，来深入无二法
00:51:13 kathy: 无二法是超越有和无
00:51:34 kathy: 有地的菩萨
00:52:13 kathy: 如果我们有深定，体会涅槃不是那么难
00:52:54 kathy: 依照《俱舍论》，智可以缘过去现在未来，见只能看现在
00:53:13 kathy: 所取就是闻思慧
00:53:58 kathy: 智是强调无分别智，见是强调有分别指
00:54:08 kathy: 更正：有分别智
00:56:27 kathy: 慈氏菩萨复白佛言：「世尊！修奢摩他毗婆舍那诸菩萨众，由何作意、何等、云何除遣诸相？」
00:57:13 Dhammasuriya: 由何作意？何等？云何除遣諸相？
00:57:36 kathy: 七种真如：流转真如。相真如，了别真如 安立真如，邪行真如，清净真如，正行真如
01:00:35 kathy: 三种无自性
01:00:44 kathy: 名句文本来没有什么相
01:01:59 kathy: 在嘉兴位要修四种寻思，暖顶忍世第一四善根
01:02:22 kathy: 暖：思维名事自性差别
01:02:44 kathy: 更正：加行位
01:03:22 kathy: 五种事
01:03:53 kathy: 相、名、分别、真如、正知
01:04:22 kathy: 这样我们才可以除遣所有相。有相，才有名
01:05:01 kathy: 用智慧了解这是遍计的境界，体会真如需要正知；世间正知，出世间正知
01:06:36 kathy: 佛告慈氏菩萨曰：「善男子！由真如作意，除遣法相及与义相。
01:07:14 kathy: 若于其名及名自性无所得時，亦不观彼所依之相，如是除遣
01:08:07 kathy: 八种分别
01:10:20 kathy: 五种界：法界、有情界，器世间，调伏众生界，调伏众生方便界
01:10:48 kathy: 没有自性，就无所得，没有什么能够得
01:11:25 kathy: 《成唯识论》：如果在心力不出现任何的境界，那就能体会无二法
01:13:39 kathy: （云何名为八种分别？ 一者、自性分别，二者、差别分别，三者、总执分别，四者、我分别，五
者、我所分别，六者、爱分别，七者、非爱分别，八者、彼俱相违分别。）
01:14:02 kathy: 因为没有相，也就没有妄想
01:14:47 kathy: 真如就是你不能够取相，虽然有受，但不执着受

01:15:28 Ivy 靜宜: （云何名为八种分别？ 一者、自性分别，二者、差别分别，三者、总执分别，四者、我分别，五
者、我所分别，六者、爱分别，七者、非爱分别，八者、彼俱相违分别。） 因为没有相，也就没有妄想 真如就是你不能够取相，虽然有受，但不执着受
01:16:12 kathy: 菩萨就可以修加行，在加行里面就可以直接体会无二法
01:16:20 Ivy 靜宜: sorry, ，按錯
01:16:27 kathy: 相是属于世间法
01:17:30 kathy: 如果要修菩萨道，要从 无法可得 开始，
01:17:58 kathy: 没有能取和所取，所以没有戏论，那所有的法变成平平等等
01:19:38 kathy: 大乘佛教就是要修无分别智慧，那就没有戏论，没有戏论就是清净的境界；不执著能取，所取。
01:19:52 kathy: 能够了解所缘就是从心生起的
01:21:10 kathy: 自面影像，那就是真如，这是唯识
01:21:23 kathy: 堪忍，是说明轻安
01:21:55 kathy: 轻安的相违，就是粗重
01:22:15 kathy: 我们有烦恼，就是因为我们有相缚和粗重缚
01:23:13 kathy: 这个心的影像不是真的
01:23:48 kathy: 所以能分别这个所取的能取，也不是真实的，所以能够直接体会真如；观察自面影像，就是观察真如
01:24:11 kathy: 如果我们没有轻安，那我们无法观察自己的“面”
01:25:13 kathy: 三种能观察心：闻思修能观察心
01:25:32 kathy: 所观察就是真如，现在讲能观察的三心
01:26:36 kathy: 真如就是没有相能够取的境界，没有相能够取的境界，那就是定的境界，
01:26:56 kathy: 修无二法，就是除遣法和义相
01:27:27 kathy: 所有的境界都是从心出现，这个修行出现在加行道位
01:27:46 kathy: 资粮道、加行道，见道，修道，究竟道
01:28:35 kathy: 六波罗蜜就是方便来体会无二法，体会无二法就是体会没有所取和能取相，那就戏论灭
01:29:05 kathy: 如果多多修加行道，你就能提供会究竟法 - 圆成实
01:29:25 kathy: 圆成实性
01:29:50 kathy: 更正：体会圆成实
01:30:32 kathy: 在轮回里不受烦恼，就是不受 受，就是不受相
01:33:53 kathy: 略说十相，其实是说了十六相
01:35:24 kathy: 生住灭的相续相；生住异灭
01:36:06 kathy: 我们的生活就是五蕴的相续
01:36:17 kathy: 相空，无先后空
01:37:02 kathy: 了知法义：法就是教法，义就是境界的意思
01:38:37 kathy: 一切法空：所有的法里面的分别，有为法，无为法，善法，不善法，因为它们是观待，所以它们一定是空的

01:39:18 kathy: 我们用名句文来了解法，不过名句文没有真的相
01:40:15 kathy: 一切法空不是不存在，空就是非空，先要否定有，才能了解什么是真的有。
01:41:25 kathy: 苦谛就是安立真如
01:42:35 kathy: 所有的法，依照因缘出现，生已即灭，本无而有，
01:43:02 kathy: 本无而有，它们的相就是空，我们可以这样了解
01:43:45 kathy: 无先后空：它们的相续也不是真的有相续，也不是真的没有，相续在世间谛是有，在胜义谛是没有
01:45:23 kathy: 空不是断见，否则的话，按照唯识的道理，就是恶取空
01:46:25 kathy: 一切法空、相空、无先后空、
01:46:44 kathy: 能取义：能取就是身体，六根
01:47:31 kathy: 执着在身体里面有一个我，不过这个我就是一个概念而已
01:48:00 kathy: 4 内空，5 无所得空
01:48:47 kathy: 内空：六根本来就是空
01:48:53 kathy: 净色
01:49:44 kathy: 净色根
01:50:08 kathy: 你有我慢，因为不了解无所得空
01:50:35 kathy: 有贪欲，因为不了解内空
01:51:07 kathy: 外空：六尘也是没有我我所，
01:51:29 kathy: 所以六尘也是空的，你所贪欲的境界都是空
01:52:07 kathy: 这样才能够除遣对外面的贪欲
01:53:28 kathy: 资具: 非有情
01:55:27 kathy: 内外空：六根和六尘都是空
01:55:47 kathy: 本性空：法性就是空的
01:56:22 kathy: 佛刹
01:56:32 kathy: 大空，就是无量空
01:58:22 kathy: 外道认为 无色界定，叫做解脱；佛法：这不是解脱
01:59:07 kathy: 无色界是观待色界，因为从色界能入无色界。在真如里没有什么观待，所以它是究竟法
01:59:16 kathy: 人无我，法无我
02:01:22 kathy: 唯识：阿赖耶也没有自性，唯识是了解所缘没有真的存在
02:04:14 kathy: 虚空、抉择无为，抉择无为
02:04:32 kathy: 受想灭定无为等等
02:04:42 kathy: 所有的这些无为都是空
02:05:03 Dhammasuriya: 滅受想定
02:06:35 kathy: （虚空无为，择灭无为，非择灭无为，不动灭无为，想受灭无为，真如无为）
02:07:01 kathy: 这是讲唯识里的六种无为法
02:08:41 Cindy: 空是定的境界