2022年3月30日

00:21:46 Kathy: 第六品 和 瑜伽师地论很有关系
00:23:24 Kathy: 解深密经，佛的开示对象是诸菩萨，说明菩萨的修行
00:27:40 Kathy: 止观的所缘：在观的过程就是心相，在止的过程就是无间心
00:28:29 Kathy: 双修叫做缘一境性
00:29:13 Kathy: 世尊！齐何当言菩萨奢摩他毗婆舍那和合俱转？善男子！若正思维心一境性。
00:30:03 Kathy: 缘别法，缘总法
00:30:26 Kathy: 小总法，大总法，无量总法，无量总法就是真如
00:33:20 Julian: 請問現在有同學 為何進不來 是否因為沒報名的関係？
00:33:51 Kathy: 慈氏菩萨复白佛言：「世尊！菩萨齐何名得缘总法奢摩他毗婆舍那？」佛告慈氏菩萨曰：「善男子！由五缘故，当知名得：一者于思维時，剎那剎那融销一切粗重所依。
00:34:40 Kathy: 慈氏菩萨复白佛言：「世尊！是奢摩他毗婆舍那，云何名有寻有伺三摩地？云何名无寻唯伺三摩地？云何名无寻无伺三摩地？」
00:34:49 Kathy: 佛告慈氏菩萨曰：「善男子！于如所取寻伺法相，若有粗显领受观察诸奢摩他毗婆舍那，是名有寻有伺三摩地。
00:34:57 Kathy: 若于彼相虽无粗显领受观察，而有微细彼光明念，领受观察诸奢摩他毗婆舍那，是名无寻唯伺三摩地。
00:35:05 Kathy: 若即于彼一切法相，都无作意领受观察诸奢摩他毗婆舍那，是名无寻无伺三摩地。
00:35:30 Kathy: 复次，善男子！若有寻求奢摩他毗婆舍那，是名有寻有伺三摩地。
00:35:39 Kathy: 若有伺察奢摩他毗婆舍那，是名无寻唯伺三摩地。
00:35:47 Kathy: 若缘总法奢摩他毗婆舍那，是名无寻无伺三摩地」。
00:50:48 Kathy: 沉没
00:51:23 Kathy: 心掉举，要止它、
00:51:45 Kathy: 二随烦恼：掉举和沉没
00:51:56 Kathy: 依据阿毗达摩，是随烦恼
00:53:15 Kathy: 心不堪忍，心所不堪忍
00:53:48 Kathy: 如果没有随烦恼，那就无功用作意
00:54:33 Kathy: 心任运转
00:56:14 Kathy: 慈氏菩萨复白佛言：「世尊！修奢摩他毗婆舍那诸菩萨众，知法知义。云何知法？云何知义？」
00:57:04 Kathy: 法是假安立的
00:57:35 Kathy: 尔時，慈氏菩萨摩诃萨白佛言：「世尊！菩萨何依何住，于大乘中修奢摩他毗婆(鉢)舍那？」佛告慈氏菩萨曰：「善男子！当知菩萨法假安立，及不舍阿耨多罗三藐三菩提愿，为依为住，于大乘中修奢摩他毗婆舍那」。
00:59:29 Kathy: 所知，就是止观的所缘
01:03:00 Kathy: 法在阿毗达摩里定音：能持自性

01:03:43 Kathy: 了解遍计执，才能够了解依他起，了解依他起，才能了解圆成实，也就是真如
01:04:19 Kathy: 了解法，就是用名，
01:04:34 Kathy: 云何为名？谓于一切染净法中所立自性想假施设。
01:05:14 Kathy: 所有的施设其实是假的，名用来安立法的自性，没有名，就没有法的自性
01:06:21 Kathy: 因为想，才出现名
01:07:51 Kathy: 文：（名和句由文组成）
01:08:31 Kathy: 别和总：别法，各个法，总法，就是多法在一起
01:10:40 Kathy: （名为先故想，想为先故说）
01:11:58 Kathy: 云何为文？谓即彼二所依止字。云何于彼各别了知？谓由各别所缘作意。云何于彼总合了知？谓由总合所缘作意。如是一切，总略为一，名为知法。如是名为菩萨知法。
01:12:33 Kathy: 文就是名和句所依止的字
01:12:45 Dhammasuriya: 名 abhidhāna
01:13:08 Kathy: 义有十种相
01:13:32 Kathy: 法有五种相
01:14:08 Kathy: 十种义归纳所有的法的义
01:14:54 Kathy: 善男子！尽所有性者：谓诸杂染清净法中，所有一切品别边际，是名此中尽所有性。
01:15:17 Kathy: 简单说，无量差别，就是尽所有性。
01:15:48 Kathy: 如五数蕴、六数内处、六数外处，如是一切。
01:16:10 Kathy: 五蕴十二处十八界就是归纳所有的境界，没有例外
01:16:23 Kathy: 如所有性者：谓即一切染净法中所有真如，是名此中如所有性。
01:16:38 Kathy: 如所有性，就是实相，真实的相
01:17:19 Kathy: 真如有七种真如，瑜伽师地论也是有说明
01:18:10 Kathy: 流转就是轮回，轮回是存在于世俗谛，真如是在胜义谛
01:18:25 Kathy: 一者流转真如，谓一切行无先后性。
01:18:40 Kathy: 真如就是说明不安立法，假安立的法
01:18:56 Kathy: 二者相真如，谓一切法补特伽罗无我性及法无我性。
01:19:10 Kathy: 就是人无我性和法无我性
01:19:30 Kathy: 实相，空，无我是同义词，实相就是无我相，就是真如
01:19:41 Kathy: 三者了别真如，谓一切行唯是识性。
01:19:58 Kathy: 这是一切法的唯识观
01:20:15 Kathy: 所有的境界只是心的影像
01:21:12 Kathy: 苦是流转的果，如果不了解苦，无法了解集灭道
01:21:55 Kathy: 了解苦，需要了解无常，空，无我
01:22:06 Kathy: 不净
01:22:38 Kathy: 四种颠倒：无常计常。。。。
01:23:45 Dhammasuriya: 大般涅槃經
01:23:52 Kathy: 五者邪行真如，谓我所说诸集圣谛。

01:24:18 Kathy: 四圣谛有十六种相
01:24:41 Kathy: 了知苦谛，才能够断集谛
01:25:35 Kathy: 六者清净真如，谓我所说诸灭圣谛。
01:26:25 Kathy: 清净真如就是涅槃。妙净灭离
01:26:54 Kathy: 通达一切法空，才会有清净真如
01:27:20 Dhammasuriya: 滅、靜、妙、離
01:27:35 Kathy: 七者正行真如，谓我所说诸道圣谛
01:30:07 Kathy: 当知此中，由流转真如、安立真如、邪行真如故，一切有情平等平等。
01:30:53 Kathy: 相真如，就是无我的道理
01:31:11 Kathy: 了别真如，就是唯识道理
01:32:27 Kathy: 由清净真如故，一切声闻菩提、独觉菩提、阿耨多罗三藐三菩提，平等平等。
01:33:37 Kathy: 唯识讲的转依，还是有一些差别
01:34:35 Kathy: 以如为所依，所以三乘得的涅槃是平等平等
01:35:03 Kathy: 第三义：能取义者：谓内五色处，若心意识及诸心法。
01:35:27 Kathy: 内五色：眼耳鼻舌身
01:35:52 Kathy: 第四义： 所取义者：谓外六处。又能取义亦所取义。
01:36:08 Kathy: 色声香味触法
01:36:32 Kathy: 能取也是所取，境界是心的影像，就是所取
01:37:31 Kathy: 阿赖耶有五种心所（五遍行心所）
01:37:53 Kathy: 阿赖耶是能取，也是所取，能取和所取平等平等
01:38:20 Kathy: 第六义： 建立义者：谓器世界，于中可得建立一切诸有情界。
01:38:39 Kathy: 更正：第五义：建立义者：谓器世界，于中可得建立一切诸有情界。
01:39:52 Kathy: 贍部洲
01:40:04 Kathy: 须弥山是中心，周围有四大洲
01:40:39 Kathy: 东方是东胜身洲
01:40:57 Kathy: 西牛贺州，南贍部洲，北俱芦洲
01:41:20 Kathy: 或一贍部洲，此百此千若此百千。或一四大洲，此百此千若此百千。
01:41:57 Kathy: 更正：西牛货洲
01:43:34 Kathy: 1000小世界, 小千世界，1000小千世界，中千世界，1000中千世界，一个三千大千世界。一个三千大千世界就是一个佛土
01:44:13 Kathy: 第七义：颠倒义者：谓即于彼能取等义，无常计常，想倒心倒见倒。苦计为乐，不净计净，无我计我，想倒心倒见倒。
01:44:40 Kathy: 修行的过程就是逐渐出离颠倒的过程
01:45:35 Kathy: 七种颠倒：常乐我净，想，见，心
01:46:02 Kathy: 如理作意来对治颠倒
01:46:20 Kathy: 第八义：无倒义者：与上相违，能对治彼，应知其相。
01:46:32 Kathy: 第九义：杂染义者：谓三界中三种杂染：一者烦恼杂染，二者业杂染，三者生杂染。

01:46:44 Kathy: 欲界，色界，无色界烦恼
01:47:07 Kathy: 俱舍论：528烦恼
01:47:38 Kathy: 业：两种业，三种业，多种业
01:48:23 Kathy: 生杂染：因为烦恼和业，所以众生有生，所以流转，所以有苦。所有的生都是因为烦恼和业
01:48:56 Kathy: 不过菩萨，他的生渐渐不是因为烦恼，是因为他的愿，他能够把握他的生的过程
01:49:23 Kathy: 第十义：清净义者：谓即如是三种杂染，所有离系菩提分法。
01:49:41 Kathy: 善男子！如是十种，当知普摄一切诸义。
01:50:09 Kathy: 下面是说明五种义、四种义、三种义
01:50:45 Kathy: 这是说明所知的境界，一定要了解所知，才能了解能知，能知就是智慧
01:51:22 Kathy: 境行果