2022年1月9日 AM

00:34:17 慈航: 「世尊！若彼所行影像，即與此心無有異者，云何此心還見此心？」
00:35:27 Kathy: 刀不能自割，指不能自指，心不能见自己。那么为什么此心还见此心？
00:36:27 慈航: 「善男子！此中無有少法能見少法。然即此心如是生時，即有如是影像顯現。
00:37:26 Kathy: 所缘和心，如果不是一个境界，是两个境界，如果是两个境界，那么就变成少心，少法
00:37:55 Kathy: 胜义谛，就是没有所缘，因为所有的所缘都是阿赖耶识的相分
00:39:26 Kathy: 蜗牛的譬喻，它缘所缘境时，两个触角，譬喻见分和相分
00:40:30 Kathy: 难陀菩萨，安慧菩萨，护法菩萨
00:41:20 Kathy: 体的用就是见分和相分
00:42:25 Kathy: 有清净依他起，杂染依他起。
00:42:42 Kathy: 相分和见分也是依他起
00:44:14 Kathy: 在世俗谛，能缘和所缘不是一个法，但在胜义谛，不是无二法。所有的有二法都是世俗谛。
00:45:12 Kathy: 四圣谛是安立的。如果我们通达苦谛，我们就通达世俗谛。
00:46:10 Kathy: 从胜义谛无二法的角度来看，心里面没有什么法，这是心的自性，所以心就住在自性，住在真如自性，住在空，空就是没有什么法能够安立
00:46:50 0 Janny: 但在胜义谛，"不"是无二法?
00:47:53 Kathy: 哦，感谢提醒。胜义谛是无二法。
00:48:58 Kathy: 外面的法是心的影像而已。
00:49:06 慈航: 善男子！如依善瑩清淨鏡面，以質為緣還見本質，而謂我今見於影像，及謂離質別有所行影像顯現。
00:49:29 Kathy: 解深密经的譬喻，在洁净的镜子里出现自己的脸面。
00:50:24 Kathy: 除了这个镜子以外，没有什么所缘，也就是除了阿赖耶识以外，没有所缘
00:51:22 Kathy: 心的影像都是假的，没有真的外面的所缘，这是唯识的方便，帮助我们方便的了解，我们以为外面是真的法，这是我们在做梦而已
00:52:36 Kathy: 我们先要了解外面的所缘是假的，然后了解我们的心对外面的所缘也是假的
00:52:42 Kathy: 无二法就是如
00:53:56 Kathy: 菩萨修行的目标就是融合世间谛出世谛为一体，这才能得到无上菩提，一切种智
00:55:30 Kathy: 我们的执着来自无明，所以我们无法通达世间法，无法通达它是假的，是梦
00:57:12 Kathy: 了解心的自性为真如，然后了解所有的法无法安立。
00:57:34 Kathy: 断见，比常见还严重
00:57:47 Kathy: 误会空
00:58:42 Kathy: 宁愿执着我，不愿有断见
00:59:06 Kathy: 因为有心，所以有见分和相分，所以出现所有的分别
00:59:41 慈航: 如是此心生時，相似有異三摩地所行影像顯現。」

00:59:55 慈航:　「世尊！若諸有情自性而住，緣色等心所行影像，彼與此心亦無異耶？」
01:01:21 Kathy:　心叫做阿赖耶
01:01:52 Kathy:　心变为意，意变为意识，意识是分别外面境界的所依
01:02:39 慈航:　「善男子！亦無有異。而諸愚夫由顛倒覺，於諸影像，不能如實知唯是識，作顛倒解。」
01:04:07 Kathy:　无常，思维常，无我，思维我，这是颠倒
01:04:29 Kathy:　先分别自相，然后分别共相。
01:05:06 Kathy:　在无自性上加上自性，这也是颠倒
01:05:38 Kathy:　法空
01:07:19 Kathy:　相真如
01:08:09 0 Janny: bey 真如 ？
01:08:24 Kathy:　散乱心，是无法了解一切法都是从心出来的
01:09:46 Kathy:　因为无明，才有心外面的法，明就没有外面的法，这是唯识的道理
01:10:22 Kathy:　唯是识：就是除了心以外，什么都没有。
01:10:52 Kathy:　所有的境界都是心变现的，不是从外面来的
01:11:13 Kathy:　如果不取外面的相，那么心住在哪里？
01:12:53 Kathy:　这个很重要，如果这样思维，那么很可能变成定
01:14:06 0 Charlene:　安立自性
01:14:12 Kathy:　为什么心动？因为它取相。它为什么取相？因为它安立自性
01:16:17 0 Charlene:　取相
01:20:07 Kathy:　第八地(菩萨)
01:20:53 Kathy:　每个(菩萨)地就是去掉不通达真如的部分
01:21:05 Kathy:　所有的法都是心而已
01:21:50 Kathy:　无法是所取，无法是能取，那就变成真如
01:23:30 慈航:　慈氏菩薩復白佛言：「世尊！齊何當言菩薩一向修毗缽舍那？」
01:23:48 慈航:　佛告慈氏菩薩曰：「善男子！若相續作意，唯思惟心相。」
01:24:41 Kathy:　心相：就是那个同分
01:27:02 Kathy:　对三摩地所行影像，做四种毗缽舍那观：正思择，最极思择。。。
01:30:39 慈航:　「世尊！齊何當言菩薩一向修奢摩他？」「善男子！若相續作意，唯思惟無間心。」
01:31:37 Kathy:　无间心，也是思维同分，但是是思维无分别影像，这个无分别影像也是心变的。有分别影像也是心变的
01:39:50 Chee Liang Hoe:　1）請師父從自性和無自性再講解菩薩道和聲聞道 的同、異
2）請師父講解“先了解無自性再瞭解自性”
謝謝師父。
01:40:51 Emily:　請問長老，如何破「法我執」？
01:42:34 Doris Wu:　师父 请问如何思维分析 ‘心’相‘’？
01:46:40 Hanlin Wang:　請問長老： 兩個人同時看一張桌子，各自所看為心的同分影像，那這張桌子有獨立與同分影像的存在嗎？
01:51:12 nature:　長老好
請問在台灣如何跟您學習禪修?

謝謝
01:51:43 Li-Min Yu: 請問長老，
1. 奢摩他心 和毗鉢舍那心 是緣 同一個 心所行影像嗎? 這一個 同分影像 就是依他起嗎? 請問能否举例説明 安般念的同分影像?
2. 毗鉢舍那心和所緣的同分影像是同時存在嗎？
01:52:25 Hali Wang: 请问长老：不取外相时思维心住哪里的体验是否类似禅宗的默照禅或话头禅？
01:55:47 Ralph Young: 請長老再針對「菩薩無量定」與「所緣」的關係，為我們多解說一點，謝謝長老！
01:56:31 25 蘇 嘉懿: 請問長老：所謂「外面的一切影像是虛假的」是不是指，「那些影像或外境，在世俗而言是存在的，但因我們用了過往的經驗，來分別它們，所以是虛假的。」是這個意思嗎？感恩！🙏🙏😊
01:57:39 Emily: 昨天長老提到阿賴耶識是「自證分」，那麼「證自證分」是阿賴耶識的什麼功能？
02:05:53 Hanlin Wang: 長老在【瑜伽師地論】課程裏有時將 “阿賴耶識” 與南傳的 “有分心” 連在一起，“有分心” 是剎那生滅的，那阿賴耶識也是剎那生滅的嗎？這兩個在義理上有那些區別？
02:10:16 0 Charlene: 執藏
02:11:19 Su Tan – Greater Washington: 請問長老：開悟的聖人與對方說話時是同時看到分別相与不分別相的嗎？或是只看到無分別相（沒有二元對立，無我）？🙏🏻
02:16:17 Dipa: 長老吉祥🙏
請問長老，南傳修Vipassana 觀照六入處的種種變化！隨觀智的深度，在十六觀智的名色分別智時，自然而然了解 " 概念 " 是依眾生的生命經驗和過去生的業習而有不同，即使是生氣相的生起，亦隨當時心的狀況、所緣、時、空的變化而會有不同的心所生起！
想了解阿毗達磨的有分心和唯識的阿賴耶，是否不一不異？如果不是，其中的差異在哪？謝謝🙏
02:23:04 Jennifer Jong: +
02:25:50 Jodie Gowapradit: 如果禪修時以思維概念作為所緣，將概念和不同的經驗結合變成能影響心的法，請問這是正確的方向？越深入思維概念，越發現心能更理性更平等的面對所緣的改變，這是對的嗎？感謝
02:27:39 Emily: 證過初果的聖者，可以再修成菩薩嗎？
02:38:59 Dipa: 感謝長老的回應🙏
請問長老，若阿毗達磨的有分心和阿賴耶識，只是名相的差別！若阿賴耶識能含藏種種的種子識，有分是否也具這樣的作用？謝謝🙏