2022年1月8日 PM

05:28:47 Kathy: 加行道，还是在影像。见道就是超越影像，但是还是没有完全超越影像，要到佛才可以完全超越影像
05:30:00 慈航: 慈氏菩薩復白佛言：「世尊！云何菩薩依是四種奢摩他、毗缽舍那所緣境事，能求奢摩他，能善毗缽舍那？」
05:31:12 Kathy: 求奢摩他，就是得到轻安，才能善毗缽舍那
05:31:46 Kathy: 以清净的心修毗婆舍那就是地后的情况
05:31:52 慈航: 佛告慈氏菩薩曰：「善男子！如我為諸菩薩所說法假安立，所謂契經、應頌、記別、諷誦、自說、因緣、譬喻、本事、本生、方廣、希法、論議。
05:32:34 Kathy: 佛称弥勒菩萨为善男子
05:33:29 Kathy: 三藏十二分教
05:36:22 慈航: 菩薩於此善聽、善受，言善通利，意善尋思，見善通達。
05:38:21 Kathy: 善听：闻所成慧
05:39:47 Kathy: 言善通利：完全通达名句文
05:40:06 Kathy: 声明，语言学
05:41:40 Kathy: 意善寻思：远离那些不适合思维的法，比如，这个世界是常？是无常？佛入涅槃是在？是不在？罗汉入涅槃是在？是不在？
05:42:23 Kathy: 见善通达：智是关于总法，见是关于别法
05:42:59 Kathy: 后面我们会学到总法所缘
05:43:24 慈航: 即於如是善思惟法，獨處空閒，作意思惟。復即於此，能思惟心內心相續，作意思惟，如是正行多安住故，起身輕安及心輕安，是名奢摩他。
05:43:45 Kathy: 正思维是靠正见
05:44:08 Kathy: 前面我们说，要现明了修行的所缘境
05:44:42 Kathy: 奢摩他和毗缽舍那都有七种作意
05:45:26 Kathy: 了相，胜解，远离，摄乐，观察，加行究竟，加行究竟果作意
05:46:20 Kathy: 究竟果，一方面说明见道，一方面说明入静虑的过程
05:47:49 Kathy: 思维心就是三昧
05:48:18 Kathy: 影像就是心的相分
05:49:06 Kathy: 内心相续：就是无分别影像没有断，所以心也没有断，所以心才可以安住稳定在所缘上
05:51:41 Kathy: 身轻安，心轻安
05:52:12 Kathy: 心柔软，身也柔软
05:53:12 Zoom使用者: 適業
05:53:24 慈航: 如是菩薩能求奢摩他。
05:53:54 Kathy: 奢摩他的过程就是九种心住的过程
05:55:36 Kathy: 安住：知道心离开所缘境了，然后把心拉回来
05:55:47 Kathy: 第六心住，就是有轻安了
05:57:34 Kathy: 若还没有轻安，那就是求奢摩他。
05:58:30 慈航: 彼由獲得身心輕安為所依故，即於如所善思惟法，內三摩地所行影像，觀察、勝解、捨離心相。即於如是三摩地影像所知義中，能正思擇、最極思擇、周遍（徧）尋思、

周遍伺察，若忍、若樂、若慧、若見、若觀，是名毗缽舍那。如是菩薩能善毗缽舍那。」
05:59:14 Kathy:　即如所善思维法：就是刚才说的了相作意
06:00:07 Kathy:　（补：成就了身心轻安，就是成就了奢摩他了）
06:01:40 Kathy:　四种毗缽舍那：正思择，最极思择，周遍寻思，周遍伺查
06:01:55 Kathy:　伺察
06:04:46 Kathy:　毗缽舍那是用智慧改变心相
06:06:14 Kathy:　如所有所缘，就是苦空无常无我
06:06:50 Elizabeth:　Please ignore the post. Sorry!
06:08:15 Kathy:　寻和伺：寻就是粗的不微细的分别智慧。伺就是微细的分别智慧
06:10:24 Kathy:　不执着相，就是超越影像
06:11:01 Kathy:　超越作意，过作意
06:14:23 Shuliang Hsu:　忍不生法？
06:15:07 Heaven Chou:　應該是忍無生法，即無生法忍。
06:15:52 Kathy:　（忍不生法，就是忍可、认可不生法）
06:17:31 Kathy:　若见：就是直接观各个法
06:19:32 慈航:　慈氏菩薩復白佛言：「世尊！若諸菩薩，緣心為境，內思惟心，乃至未得身心輕安所有作意，當名何等？」
06:20:03 慈航:　佛告慈氏菩薩曰：「善男子！非奢摩他作意，是隨順奢摩他勝解相應作意。」
06:21:15 Kathy:　用胜解作意来注意你的所缘境，这时还没有到远离作意
06:22:20 慈航:　「世尊！若諸菩薩，乃至未得身心輕安，於如所思所有諸法內三摩地所緣影像作意思惟，如是作意，當名何等？」
06:22:28 Kathy:　到第六心住，就是寂静心住，才叫做奢摩他，这时候可以修毗婆舍那了
06:23:41 Kathy:　思维有六个所缘：第一所缘就是名。
06:24:21 Kathy:　了解义就是闻所成慧
06:24:43 Kathy:　了解如，需要修所成慧
06:25:27 Kathy:　第三寻思法，就是自性
06:25:52 Kathy:　六个所缘，靠分别智慧
06:27:05 慈航:　「善男子！非毗缽舍那作意，是隨順毗缽舍那勝解相應作意。」
06:27:55 Kathy:　用这种胜解相应作意，还不能远离烦恼
06:28:45 Shuliang Hsu:　請問這段經文是摘自解深密經還是瑜伽師地論？
06:31:34 Kathy:　长老今天开示的，是解深密经上的
06:32:13 Zoom使用者:　對！瑜論有解深密經全文
06:32:24 慈航:　《瑜伽师地论》有时候会引用《解深密经》
06:34:17 DaiwanGinna:　感恩！
06:34:46 Zoom使用者:　Thanks！
06:35:51 Jean:　🙏🙏🙏
06:39:13 Li-Min Yu:　請問長老, 唯識修奢摩他 和 阿含修奢摩他 最大的不同是什么?
06:41:57 13280鄭慧儀:　感謝長老！
06:45:10 Doris Wu:　请问如何由 奢摩他 转入 昆钵舍那?

06:48:31 Su Tan – Greater Washington: 請長老舉例說明：寻和伺寻就是粗的不微细的分别智慧。伺就是微细的分别智慧
06:48:49 Doris Wu: 🙏🙏🙏
06:49:01 Feming: 請問長老，如何在生活中修毗缽舍那？謝謝🙏
06:53:57 Ralph Young: 請問長老：定中修觀，與出定修觀的差別？
07:00:01 0 Charlene C: 近分
07:01:34 Ralph Young: 謝謝長老
07:03:23 Kathy: 奢摩他和毗缽舍那用同一个同分
07:05:14 Kathy: 奢摩他：没有断的心(无间心)，毗缽舍那是有断心
07:11:28 Kathy: [慈氏菩薩復白佛言。世尊。諸毘鉢舍那三摩地所行影像。彼與此心當言有異當言無異。佛告慈氏菩薩曰。善男子。當言無異。何以故。由彼影像唯是識故。]
07:11:37 Zoom使用者: 能取、所取都是一個心
07:11:47 Kathy: 自证分
07:12:26 Kathy: 出现见分和相分。见分是能取能缘，相分是所取所缘
07:12:50 Kathy: 烦恼障，所知障
07:14:50 Kathy: 灭所依
07:15:18 Kathy: 能取和所取是一个境界，不是两个境界，就是心
07:15:28 Kathy: 见识和相识
07:17:26 Kathy: 所有的境界都是心出来的，定里面所有的境界都是心出来的
07:17:58 Kathy: 因为所缘空，所以能缘也是空
07:18:57 Kathy: 在相分安立自性，相分除了心以外，没有什么自性
07:24:55 Kathy: 有外面的境界，不过这个境界是世俗法
07:25:29 Kathy: 由彼影像唯是识故
07:26:13 Kathy: 阿赖耶识里的种子就是我们的心所住的地方
07:27:41 Kathy: 善男子！我说识所缘，唯识所现故
07:28:19 Kathy: 虚妄分别就是二法，只有了解虚妄分别才能不虚妄分别。
07:29:14 Kathy: 菩萨的现观，就是无分别现观，他不是靠有分别
07:30:16 Kathy: 修而不证
07:31:17 Kathy: 菩萨没有兴趣成无学，所以他要继续学。空定，无相定，无愿定
07:32:09 Kathy: 声闻乘就是乐涅槃出离轮回
07:32:20 memee: 修而不证 菩萨没有兴趣成无学，所以他要继续学。空定，无相定，无愿定 声闻乘就是乐涅槃出离轮回
07:33:38 memee: sorry 按錯