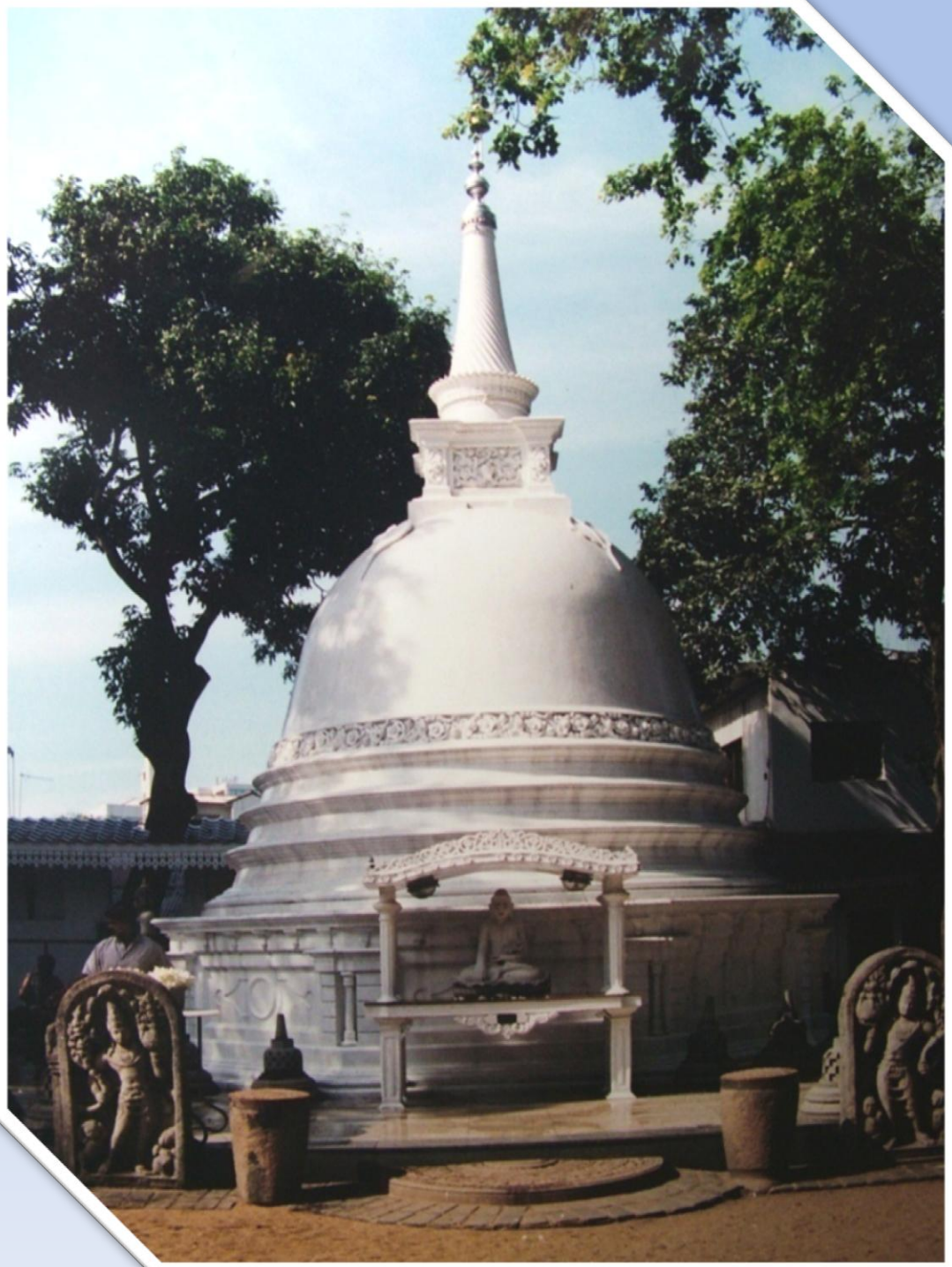


聲聞禪
與
菩薩禪



希望這一場專題講座，對已有禪修基礎或具備宿世慧根的善男子、善女人道業堅固，對初學者也信心增長，歡喜奉行！

- 主要依阿毗達磨、《清淨道論》、《大智度論》等經論切入。

- 南傳和大乘般若派、瑜伽派論典咸稱：菩薩要發至上願心，並立足在聲聞禪法基礎上，再以大悲心、方法善巧智相應，利生為事，才能開發出不共聲聞的菩薩禪來。

- **什麼是聲聞（sāvaka）？**

  sāvaka 聽聞的人，弟子

- **什麼是菩薩（bodhisatta）？**

  bodhi 菩提、覺悟（四道智，或一切知智）。嚴格說來，有三種菩提：正等菩提、辟支菩提及聲聞菩提。

- satta 生物、有情、眾生。[形]七。

三種菩提

- 正等菩提（sammāsambhodhi）：即佛陀，自己覺證四種道智及一切知智，除了斷除內心煩惱，也斷除過去世習氣（vāsanā）。修行時間：四阿僧祇劫又十萬大劫。

- 辟支菩提（paccekabodhi）：無師自通的覺證四種道智。修行時間：二阿僧祇劫又十萬大劫。

- 聲聞菩提（sāvakabodhi）：依靠導師（佛陀）教導之才證四種道智。修行時間：上首弟子一阿僧祇劫又十萬大劫，大弟子十萬大劫，普通弟子不定（有說最快一生、二生，或三生）。

什麼是禪（jhāna禪那）？

- ārammaṇupanijjahānato
  緊注於目標。
- paccanīkajjhāpanato
  燒盡於敵對。

- ārammaṇa upanijjahāna paccanīkajjhāpanato vā jhānaṃ. ——vism.150
- 緊注於目標（禪相、所緣）或燒盡於敵對（五蓋、煩惱）為禪。

- 問：何故名**靜慮**？

- 為能斷結故名靜慮；為能正觀故名靜慮。
（案：燒盡煩惱，緊注目標）

- 若能斷結故名靜慮，則無色定亦能斷結應名靜慮。若能正觀故名靜慮，則欲界三摩地亦能正觀，應名靜慮。

- 有作是說：以能斷結，故名靜慮。
——《大毗婆沙論》卷80（大27，411b）

- 問：若爾欲界有三摩地，亦能正觀，應名靜慮。
- 答：若能正觀亦能斷結，名為靜慮。欲界三摩地雖有能正觀而不能斷結，故不名靜慮。

- 復次，若[色界]三摩地非散亂風之所搖動，如密室燈，能正觀者名為靜慮。欲界三摩地多散亂風之搖動，如四衢（qu2大路、途徑）燈，故非靜慮。



糾正誤解

- 修禪是小乘嗎？
- 修禪是自了漢嗎？
- 菩薩應該以利益眾生為事業，怎能閑坐林澤，靜默山間，獨善其身而棄捨眾生呢？

菩薩禪

- bodhi 菩提、覺悟（四道智，或一切知智）。
- satta　生物、有情、眾生。

- 龍樹《大智度論》提供了一些絕妙答案，如卷17：問曰：菩薩法以度一切眾生為事。何以故閑坐林澤，靜默山間，獨善其身棄捨眾生？

- 答曰：菩薩身雖遠離眾生，心常不捨，靜處求定，得實智慧以度一切。

- 譬如服藥將（扶持）身，權息家務，氣力平健則修業如故。菩薩宴寂，亦復如是。

- 以禪定力故服智慧藥，得神通力，還在眾生；或作父母妻子，或作師徒宗長，或天或人，下至畜生，種種語言方便開導。

- 菩薩因此發大悲心，欲以常樂涅槃利益眾生。此常樂涅槃，從實智慧生，實智慧從一心禪定生。

- 譬如然燈，燈雖能照，在大風中不能為用，若置之密宇，其用乃全。散心中智慧，亦如是。若無禪定靜室，雖有智慧其用不全，得禪定則實智慧生。

- 以是故，菩薩雖離眾生，遠在靜處，求得禪定，以禪定清淨故，智慧亦淨。譬如油炷淨故，其明亦淨。以是故，欲得淨智慧者行此禪定。

- 復次，若求世間近事，不能專心則事業不成，何況甚深佛道而不用禪定？

- 禪定名攝諸亂心。

- 亂心輕飄甚於鴻毛，馳散不停駛過疾風；不可制止劇於獼猴，暫現轉滅甚於掣電。

- 心相如是，不可禁止；
  若欲制之，非禪不定。

如偈說：

- 禪為守智藏，功德之福田；
  禪為清淨水，能洗諸欲塵；
  禪為金剛鎧，能遮煩惱箭；
  雖未得無餘，涅槃分已得。

- 得金剛三昧，摧碎結使山；
  得六神通力，能度無量人；
  闇塵蔽天日，大雨能淹之；
  覺觀風散心，禪定能滅之。

- 問曰：行何方便得禪波羅蜜？

- 答曰：
  卻五事（五塵），
  除五法（五蓋），
  行五行（初禪五支）。

- 問曰：應說禪波羅蜜，以但說禪？

- 答曰：禪是波羅蜜之本，得是禪已，憐愍眾生內心中有種種禪定妙樂而不知求，乃在外法、不淨、苦中求樂。

- 如是觀已，生大悲心，立弘誓願：「我當令眾生皆得禪定內樂，離不淨樂。依此禪樂已，次令得佛道樂。」是時禪定得名波羅蜜。

- 復次，於此禪中，不受味、不求報、不隨報生，為調心故入禪，以智慧方便還生欲界，度脫一切眾生。

- 是時「禪」名為「波羅蜜」。

——《大智度論》卷17（大25, 187C）

- 無不定心者，定名一心不亂。

- 亂心中不能得見實事，如水波盪不得見面，如風中燈不得好照，以是故說佛無不定心。

——《大智度論》卷26（大25，248a-b）

- 問曰：阿羅漢、辟支佛俱不著味，何以不得禪波羅蜜？

- 答曰：阿羅漢、辟支佛雖不著味，無大悲心故不名「禪波羅蜜」，又復不能盡行諸禪。

- 菩薩盡行諸禪麁、細，大、小，深、淺，內緣、外緣一切盡行，以是故菩薩心中名「禪波羅蜜」，餘人但名「禪」。

- 復次，外道、聲聞、菩薩皆得禪定，而外道禪中有三種患：或味著，或邪見，或憍慢。

- 聲聞禪中慈悲薄，於諸法中不以利智貫達諸法實相，獨善其身，斷諸佛種。

- 菩薩禪中無此事（三種患、慈悲薄），欲集一切諸佛法故，於諸禪中不忘眾生，乃至昆蟲，常加慈念。——《大智度論》卷17（大25，188a）

- 復次，除菩薩，餘人欲界心不得次第入禪。菩薩行禪波羅蜜，於欲界心次第入禪。何以故？菩薩世世修諸功德，結使心薄，心柔軟故。

- 多聞持戒禪，未得無漏法；
  雖有此功德，此事不可信。（189a）

明昆三藏《南傳菩薩道》(p138-140)

- 菩薩通過深入地省察五蘊等究竟法，以培育思所成慧。

- 同樣地，在透過徹地了解五蘊等究竟法的特相（自相）與共相，而建立了俗諦的知識之後，菩薩進而修禪以便獲得前面部份的修所成慧，即是前九個觀智。

- 在未成佛之前，菩薩基於大悲心去幫助眾生進入三乘道（paṭipatti，通過這三乘行道，眾生可以成就三種菩提），或幫已進入行道之人達到成熟。

- 菩薩致力於獲得禪那的五自在與諸神通。由於禪那與神通的定力之助，他達到智慧的頂峰。

菩薩道行者，必須具備以下六項基礎：

1. 至上願（abhinīhāra）：指發願成佛。
2. 悲（karunā）與方法善巧（upāyakosalla）：波羅蜜是經悲智所攝受的種種美德所組成，而悲智做為基礎的布施等諸德行才成為證得正等菩提的條件。
3. 佛地（Buddha-bhūmi）：精進、上智、決心、善行。
4. 性向（ajjhasaya）：有十六種。

5. 省察智（paccavekkaṇa-ñāṇa）：省察不修十波羅蜜之過患，及修十波羅蜜的功德為其根本。此智是一切知智的前導。

6. 十五種行（carana）、五種神通（abhiṇṇā）及其餘的組成部分。
十五種行：戒律儀、正念攝根、飲食知足、覺寤瑜伽、信、念、慚、愧、勤學、精進、慧、初禪、第二禪、第三禪、第四禪。
（案：參與《清淨道論》佛隨念之明行具足者的「行」）

- 不證涅槃（不證實際），即停留在屬於第六階段的行道智見清淨，不證入第七智見清淨階段的「道」（magga）。

- 關於觀智，菩薩的修慧進展只能達到「行捨智」（saṅkārupekkhañāṇa）。

- 當菩薩的波羅蜜還不完全圓滿時，雖然其大善業的果報可令投生到長壽天界。

- 但他選擇了「決意死」（adhimutti-marana）來縮短天界壽命，而投生人間，天界難修波羅蜜故。

- 南傳菩薩道，與《大智度論》同：「於此禪中，不受味、不求報、不隨報生，為調心故入禪，以智慧方便還生欲界，度脫一切眾生。是時禪名為波羅蜜」。

- 般若波羅蜜要因禪定門。禪定門必須大精進力。何以故？散亂心不能得見諸法實相，譬如風中然燈不能照物，燈在密屋明必能照。

- 是禪定、智慧不可以福願求，亦非麁觀能得，要須身心精懃，急著不懈，爾乃成辦。

- 問曰：有人言：但行布施、持戒、忍辱故得大福德，福德力故所願皆得，禪定智慧自然而至，復何用精進波羅蜜？
- 答曰：佛道甚深難得。雖有布施、持戒、忍辱力，要須精進得甚深禪定、實智慧及無量諸佛法。若不行精進則不生禪定，禪定不生則不得生梵天王處。何況欲求佛道？

——《大智度論》卷15（大25，172b）

- 佛慧無上，徹鑒無比，從甚深禪定中生故，諸麁細煩惱所不能動故。

- 善修三十七品、四禪、四無量心、四無色定、八背捨、九次第定等諸功德故，有十力、四無所畏、四無礙智、十八不共法，得無礙不可思議解脫故，佛慧眾具足。
——《大智度論》卷21（大25，220c）

迴向

願此功德種善根
累世怨親同沾恩
由斯解脫諸苦惱
共證菩提度有情